

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов (ФГОСООО)

Рабочая программа по физической культуре для 5- 9 классов класса разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ №1897 от 17.12. 2010) с изменениями и дополнениями;
- Примерной основной образовательной программы основного общего образования, внесенной в реестр образовательных программ (протокол от 8 апреля 2015г.№1/15);
- «Примерной программой физического воспитания учащихся 5-9 классов» В. И. Лях, М.Я.Виленский. Волгоград.: Учитель, 2019

Освоение учебного предмета «Физическая культура направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Цель основного школьного образования по физической культуре направлена на формирование разносторонне физически развитой личности, способно активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс по физической культуре в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

По программе на изучение предмета отводится:

5 класс – 102 ч (3 ч в неделю)

6 класс – 102 ч (3 ч в неделю)

7класс – 102 ч (3 ч в неделю)

8 класс – 102ч (3ч в неделю)

9 класс – 102ч (3ч в неделю)

По учебному плану МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 31»

5 класс – 102 ч (3 ч в неделю)

6 класс – 102 ч (3 ч в неделю)

7класс – 102 ч (3 ч в неделю)

8 класс – 102ч (3ч в неделю)

9 класс – 102ч (3ч в неделю)

Итого в 5-9 классах 510 ч

